

## การตรวจการกระทำการดื่มเหล้า

ชื่อผู้ที่ตรวจ

ชี้แจงที่เกี่ยวข้องท่าน สำหรับผู้ที่ไม่ดื่มสุราเลยไม่ต้องกรอก

1. ท่านดื่มเหล้ามากแค่ไหน

- ☐ ต่ำกว่า 1 ครั้งต่อ 1 เดือน (1 คะแนน)      ☐ 2-4 ครั้งต่อ 1 เดือน (2 คะแนน)  
☐ 2-3 ครั้งต่อ 1 อาทิตย์ (3 คะแนน)      ☐ มากกว่า 4 ครั้งต่ออาทิตย์ (4 คะแนน)

2. คุณดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จำนวนเท่าใดในวันปกติที่คุณดื่ม

(เลือกหนึ่งหมวดหมู่ตามนิสัยการดื่มของคุณ)

1) โซจู

- ☐ ไม่เกิน 0.5 ขวด (0 คะแนน)      ☐ ไม่เกิน 1 ขวด (1 คะแนน)      ☐ ประมาณ 1.5 ขวด (2 คะแนน)  
☐ ประมาณ 2 ขวด (3 คะแนน)      ☐ 2.5 ขวดขึ้นไป (4 คะแนน)

2) สุราประเภทอื่น

สำหรับสุราหนักและไวน์ จำนวนแก้ว จำนวนถ้วยมกก็อลลี (ไวน์ขาว) เป็นแก้วและกระป๋องหรือขวดของเบียร์เป็นแก้ว  
 (จำนวน 500 ซีซี ของตราฟท์เบียร์เป็น 1.3 แก้ว.)

- ☐ 1~2 แก้ว (0 คะแนน)    ☐ 3~4 แก้ว (1 คะแนน)    ☐ 5~6 แก้ว (2 คะแนน)    ☐ 7~9 แก้ว (3 คะแนน)    ☐ 10 แก้วขึ้นไป (4 คะแนน)

3. คุณดื่มโซจูมากกว่าหนึ่งขวดหรือเบียร์มากกว่าห้ากระป๋อง (ตราฟท์เบียร์ 2,000 ซีซี)\* ในแต่ละครั้งบ่อยเพียงใด?

(\* ปริมาณที่บริโภคตามแอลกอฮอล์ขนาด 60 กรัม / มากกว่าห้าแก้วในกรณีสุราหนัก ไวน์ หรือมกก็อลลี)

- ☐ ไม่เคย (0 คะแนน)      ☐ น้อยกว่าเดือนละครั้ง (1 คะแนน)      ☐ เดือนละครั้ง (2 คะแนน)  
☐ สัปดาห์ละครั้ง (3 คะแนน)      ☐ เกือบทุกวัน (4 คะแนน)

4. ภายใน 1 ปีที่ผ่านมา เริ่มดื่มเหล้าแล้วไม่สามารถหยุดได้มีไหม

- ☐ ไม่ดื่มเลย(0คะแนน)      ☐ ต่ำกว่า 1 ครั้งต่อ 1 เดือน (1คะแนน)      ☐ 1 ครั้งต่อ 1 เดือน (2คะแนน)  
☐ 1 ครั้งต่อ 1 เดือน (2คะแนน)      ☐ เกือบทุกวัน (4คะแนน)

5. ภายใน 1 ปีที่ผ่านมา เคยโดนกระแทกกระเเทือนการเป็นอยู่เพราะเหล้าไหม

- ☐ ไม่ดื่มเลย(0คะแนน)      ☐ ต่ำกว่า 1 ครั้งต่อ 1 เดือน (1คะแนน)      ☐ 1 ครั้งต่อ 1 เดือน (2คะแนน)  
☐ 1 ครั้งต่อ 1 เดือน (2คะแนน)      ☐ เกือบทุกวัน (4คะแนน)

6. ภายใน 1 ปีที่ผ่านมา เคยกินเหล้าเพื่อแก้เมาตอนเช้าไหม

- ☐ ไม่ดื่มเลย(0คะแนน)      ☐ ต่ำกว่า 1 ครั้งต่อ 1 เดือน (1คะแนน)      ☐ 1 ครั้งต่อ 1 เดือน (2คะแนน)  
☐ 1 ครั้งต่อ 1 เดือน (2คะแนน)      ☐ เกือบทุกวัน (4คะแนน)

7. ภายใน 1 ปีที่ผ่านมา เคยรู้สึกเสียใจเพราะดื่มเหล้าไหม

- ☐ ไม่ดื่มเลย(0คะแนน)      ☐ ต่ำกว่า 1 ครั้งต่อ 1 เดือน (1คะแนน)      ☐ 1 ครั้งต่อ 1 เดือน (2คะแนน)  
☐ 1 ครั้งต่อ 1 เดือน (2คะแนน)      ☐ เกือบทุกวัน (4คะแนน)

8. ภายใน 1 ปีที่ผ่านมา เคยมีประสบการณ์ที่จำไม่ได้ตอนดื่มเหล้าไหม

- ☐ ไม่ดื่มเลย(0คะแนน)      ☐ ต่ำกว่า 1 ครั้งต่อ 1 เดือน (1คะแนน)      ☐ 1 ครั้งต่อ 1 เดือน (2คะแนน)  
☐ 1 ครั้งต่อ 1 เดือน (2คะแนน)      ☐ เกือบทุกวัน (4คะแนน)

9. ท่านเคยมีคนอื่นหรือตัวเองบาดเจ็บเพราะดื่มเหล้าไหม

- ☐ ไม่ดื่มเลย(0คะแนน)      ☐ เคยมีแต่ภายใน 1 ปีที่ผ่านมาไม่ได้มี (2คะแนน)  
☐ เคยมีภายใน 1 ปีที่ผ่านมา (4คะแนน)

10. ครอบครัวหรือหมอเคยเป็นห่วงท่านหรือชวนท่านเลิกดื่มหรือลดดื่มไหม

- ☐ ไม่ดื่มเลย(0คะแนน)      ☐ เคยมีแต่ภายใน 1 ปีที่ผ่านมาไม่ได้มี (2คะแนน)  
☐ เคยมีภายใน 1 ปีที่ผ่านมา (4คะแนน)

รวม